**Попередження травматизму під час ожеледиці**

Щорічно реєструється сумна статистика травмувань, пов’язаних з ожеледдю. Ми пропонуємо прості рекомендації, як уберегтися від значних неприємностей у період ожеледиці:

* Пам’ятайте, що кращим для льоду є взуття, у якому підошви з мікропористої чи іншої м’якої основи та без великих каблуків.
* Людям похилого віку краще в «слизькі дні» взагалі не виходити з будинку.
* Ходіть непоспішливо і ступайте на всю підошву.
* Не тримайте руки в кишенях – це збільшує можливість не тільки падіння, але й більш важких травм, особливо переломів.
* Обходьте металеві кришки. Як правило, вони вкриті льодом або ж погано закріплені.
* Не прогулюйтеся з самого краю проїжджої частини дороги. Можна впасти та вилетіти на дорогу.
* Не перебігайте проїжджу частину дороги під час снігопаду та в ожеледицю, бо в цей час значно збільшується гальмовий шлях машини.
* Тримайтеся подалі від будинків – ближче до середини тротуару. Взимку дуже велику небезпеку становлять бурульки. Найбільша небезпека бурульок у період відлиги.